

令和2年6月 アレルギーこんだてひょう

給食日数22日

日	曜日	こんだて		ア レ ル ゲ ン	
				特定原材料（7品目）－ 卵 ・乳 ・小麦 ・そば・ 落花生 ・えび ・かに 特定原材料に準ずるもの（20品目）－ あわび ・いか ・いくら ・さけ ・さば ・牛肉 ・豚肉 ・鶏肉 ・ゼラチン ・大豆 ・やまいも ・くるみ ・まつたけ ・オレンジ ・キウイフルーツ ・もも ・りんご ・バナナ・カシューナッツ・ごま	
1	月	ごはん	牛乳 ポークカレー ツナサラダ ぶどうゼリー	・ポークカレー：豚肉、りんご、カレールウ（小麦、大豆） ・ツナサラダ：ツナ（大豆）、ドレッシング（大豆）	
2	火	食パン いちごミックスジャム	牛乳 甘酢肉だんご えだまめサラダ ワントンスープ	・食パン：食パン（小麦、乳、大豆） ・いちごミックスジャム：いちごミックスジャム（りんご） ・甘酢肉団子：甘酢肉団子（牛乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま） ・えだまめサラダ：えだまめ（大豆）、ドレッシング（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご） ・ワントンスープ：ワントン（小麦）、豚肉、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）、しょうゆ（小麦、大豆）	
3	水	ごはん	牛乳 さば塩焼き 切干大根の炒め煮 豚汁	・さば塩焼き：さば塩焼き（さば） ・切干大根炒め煮：油揚げ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆） ・豚汁：豚肉、豆腐（大豆）、みそ（大豆）、だしパック	
4	木	背割りパン	牛乳 フランクフルト やきそば 野菜スープ	・背割りパン：背割りパン（小麦、乳、大豆） ・フランクフルト：フランクフルト（大豆、豚肉） ・やきそば：やきそば（小麦）、豚肉、スープストック（大豆、豚肉、ゼラチン）、焼きそばソース（大豆、豚肉、りんご） ・やさいコンソメスープ：鶏肉、コンソメ（牛肉、大豆）、スープストック（大豆、豚肉、ゼラチン）、しょうゆ（小麦、大豆）	
5	金	ごはん	牛乳 えびしゅうまい もやしのナムル マーボーどうふ	・えびしゅうまい：えびしゅうまい（小麦、えび） ・もやしのナムル：ごま油（ごま）、しょうゆ（小麦、大豆）、酢（小麦）、ごま ・マーボー豆腐：豆腐（大豆）、豚肉、大豆、みそ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆）、ごま油（ごま）、豆板醤（大豆）、コンソメ（牛肉、大豆）	
8	月	ごはん	牛乳 とりにくのバーベキューソース もやしときゅうりのキムチ くきわかめスープ	・鶏肉のバーベキューソース：チキン竜田（小麦、大豆、鶏肉）、りんご、しょうゆ（小麦、大豆）、酢（小麦） ・もやしときゅうりのキムチ：キムチの素（大豆、りんご）、ごま油（ごま） ・茎わかめスープ：豆腐（大豆）、豚肉、とりがらスープ（鶏肉）、ごま油（ごま）、しょうゆ（小麦、大豆）、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）	
9	火	ミルクパン	牛乳 ポークビーンズ コーンサラダ アンサンブルエッグ	・ミルクパン：ミルクパン（小麦、乳、大豆） ・ポークビーンズ：大豆水煮（大豆）、豚肉、コンソメ（牛肉、大豆）、スープストック（大豆、豚肉、ゼラチン） ・コーンサラダ：ドレッシング（小麦、大豆、鶏肉、ごま） ・アンサンブルエッグ：アンサンブルエッグ（卵、乳、豚肉）	
10	水	ごはん	牛乳 白身魚のもみじやき ひじきのピリッとサラダ すいとん	・ひじきのピリッとサラダ：ツナ（大豆）、酢（小麦）、しょうゆ（小麦、大豆）、ラー油（ごま） ・すいとん：すいとん（小麦）、豚肉、油揚げ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆）、だしパック（さば）	
11	木	バックうどん	牛乳 ごもくうどん汁 かきあげ ごまあえ	・バックうどん：バックうどん（小麦） ・ごもくうどん汁：鶏肉、油揚げ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆）、だしパック（さば） ・かきあげ：かきあげ（小麦、大豆） ・ごまあえ：みそ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆）、ごま	
12	金	ごはん	牛乳 ビビンバの具（豚肉とぜんまい） ビビンバの具（ナムル） チゲ汁 甘夏みかん	・ビビンバの具：豚肉、大豆、しょうゆ（小麦、大豆）、豆板醤（大豆）、ごま油（ごま） ・ナムル：ごましょうゆ（小麦、大豆）、ごま油（ごま） ・チゲ汁：豆腐（大豆）、豚肉、キムチ（りんご）、鶏がらスープ（鶏肉）、みそ（大豆）、ごま油（ごま）	
15	月	ごはん	牛乳 ハンバーグデミグラスソース ごぼうサラダ わかめスープ	・ハンバーグデミグラスソース：ハンバーグ（大豆、鶏肉、豚肉）、デミグラスソース（小麦、鶏肉）、コンソメ（牛肉、大豆） ・ごぼうサラダ：サラダベース（卵、小麦、大豆、ごま）、ドレッシング（卵、小麦、大豆） ・わかめスープ：鶏肉、鶏がらスープ（鶏肉）、ごま油（ごま）、しょうゆ（小麦、大豆）、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）、ごま	
16	火	パンズパン	牛乳 なすとトマトのスパゲティー 大豆のサラダ	・パンズパン：パンズパン（卵、小麦、乳、大豆） ・なすとトマトのスパゲティー：ソーセージ（大豆、豚肉）、コンソメ（牛肉、大豆）、スパゲティー（小麦） ・えだまめサラダ：大豆水煮（大豆）、えだまめ（大豆）、ドレッシング（小麦、大豆、ごま）	
17	水	ごはん	牛乳 棒ぎょうざ 中華サラダ 八宝菜	・棒ぎょうざ：棒ぎょうざ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） ・中華サラダ：酢（小麦）、ごま油（ごま）、しょうゆ（小麦、大豆） ・八宝菜：いか、えび、豚肉、ごま油（ごま）、鶏がらスープ（鶏肉）、しょうゆ（小麦、大豆）	
18	木	黒パン	牛乳 ハムチーズピカタ グリーンサラダ ポトフ	・黒パン：黒パン（小麦、乳、大豆） ・ハムチーズピカタ：ハムチーズピカタ（卵、乳、大豆、豚肉） ・グリーンサラダ：ドレッシング（大豆） ・ポトフ：ソーセージ（大豆、豚肉）、鶏肉、コンソメ（牛肉、大豆）	
19	金	ごはん	牛乳 いわしのかばやき いかくんサラダ けんちん汁	・いわしかば焼き：しょうゆ（小麦、大豆）、ごま ・いかくんサラダ：いか、酢（小麦） ・けんちん汁：豆腐（大豆）、豚肉、ちくわ（大豆）、しょうゆ（小麦、大豆）、だしパック（さば）	
22	月	ごはん	牛乳 ハッシュドポーク シーフードマリネ もものヨーグルトソースかけ	・ハッシュドポーク：豚肉、ハヤシルウ（小麦、牛肉、大豆） ・シーフードマリネ：いか、えび、ドレッシング（大豆、りんご）、しょうゆ（小麦、大豆） ・桃のヨーグルトソース：もも（もも）、ヨーグルト（乳）	
23	火	ココアパン	牛乳 さけのメンチカツ キャベツサラダ ABCマカロニのスープ	・ココアパン：ココアパン（小麦、乳、大豆） ・さけのメンチカツ：さけのメンチカツ（小麦、さけ、大豆） ・キャベツサラダ：（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご） ・ABCマカロニスープ：マカロニ（小麦）、ソーセージ（大豆、豚肉）、コンソメ（牛肉、大豆）	
24	水	ごはん こぎつねごはんの具	牛乳 あつやきたまご あさづけ なめこのみそ汁	・あつやきたまご：あつやきたまご（卵、小麦、大豆） ・浅漬け：塩昆布（小麦、大豆）、浅漬けの素（小麦、大豆） ・みそ汁：豆腐（大豆）、みそ（大豆）、だしパック（さば） ・こぎつねごはんの具：鶏肉、大豆、しょうゆ（小麦、大豆）、ごま	
25	木	バックラーメン	牛乳 みそラーメンスープ パンパンジーサラダ かぼちゃ蒸しパン	・ラーメン：ラーメン（小麦） ・かぼちゃむしパン：むしパンミックス（小麦、乳）、牛乳（乳） ・パンパンジーサラダ：鶏肉、ドレッシング（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま） ・みそラーメンスープ：豚肉、しょうゆメンマ（小麦、さば、大豆）、ラーメンの素（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま） 鶏がらスープ（鶏肉）、しょうゆ（小麦、大豆）	
26	金	ごはん	牛乳 いかのごま塩焼き 生揚げのオイスターソース炒め かきたま汁	・いかごま塩焼き：いか、ごま、塩だれ（大豆、ごま） ・生揚げのオイスターソース：生揚げ（大豆）、豚肉、しょうゆ（小麦、大豆）、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）、豆板醤（大豆） ・かきたま汁：卵、しょうゆ（小麦、大豆）	
29	月	ごはん	牛乳 えだまめしゅうまい チンジャオロース はるさめスープ	・えだまめしゅうまい：えだまめしゅうまい（小麦、大豆、豚肉） ・チンジャオロース：豚肉、ごま油（ごま）、しょうゆ（小麦、大豆）、豆板醤（大豆）、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま） ・はるさめスープ：豚肉、しょうゆ（小麦、大豆）、中華スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）	
30	火	こめっこパン	牛乳 チキンナゲット アーモンドサラダ チンゲンサイのクリームシチュー	・こめっこパン：こめっこパン（小麦、乳、大豆） ・チキンナゲット：チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉） ・アーモンドのサラダ：アーモンド、ドレッシング（大豆） ・チンゲン菜のクリームシチュー：鶏肉、ベーコン（乳、大豆、豚肉）、牛乳（乳）、ベシャメルソース（小麦、乳、大豆） 生クリーム（乳）、クリームシチュー（小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉）、コンソメ（牛肉、大豆）	

＊28品目アレルギーを含む食品のみ表示しています。

＊油について
揚げ物に使用している油はキャノーラ油です。アレルギーはありませんが、前に使用した食品のアレルギーを含む場合があります。