



R6. 4. 8

No. 1

下仁田中 保健室

養護教諭 いとうふみこ 伊藤史子です。

本校4年目になりました。今年もよろしくお願いします。



新任式の挨拶で「先生は、笑うことによって免疫力をアップするという実験をしています。」と言ってから、早いもので4年目に入りました。今のところ成功しています。今年度も笑って元気に過ごしていきたいと思います。

健康診断が始まります。

考える
自らより良
くしようと
考える生徒

健康診断は、いろいろな検査をして、自分の健康状態を知ったら、『もっと健康になるには？これからも健康でいるには？』と、自分にとってより良い生活ができるように考える場です。そして、自分で考えた生活行動を実践して、元気に過ごしていきましょう。



4月9日(火)身体測定

ねらい：身長と体重がバランスよく成長しているか調べます。

*やせ過ぎていても、太り過ぎていても、健康にはよくないです。生活を見直すチャンスです。

服 装：半袖、ハーフパンツで、くつ下を脱ぎます。

検査の受け方：身長計には、かかと・おしり・背の一部を触れた状態で立ち、あごをひきます。

*身長と体重を同時に測りますので、『終わり』の声がかかるまで降りないでください。

学校医の先生方をご紹介します。

学 校 医 山下 均先生 (下仁田厚生病院)

*佐藤先生から変わりました。

学校歯科医 齋藤 修一先生

(ふくしま町歯科クリニック)

学校薬剤師 大井田文雄先生 (大井田薬局)

耳鼻科担当医 阪本 重之先生

(阪本耳鼻咽喉科)

◆1年間お世話になりますが、よろしくお願い致します。

●測定前に全体指導を行います。食堂へ集合してください。



本日配付した、保健調査票(全員)、アレルギー調査(1年のみ)は、4/11(木)までに必ず提出してください。保健調査票の訂正は朱書きで、表紙の押印もお忘れのないようお願いします。

クラスルーム『R6保健の情報』に、今後の健康診断の検診のねらいや検査の受け方や準備等必要な情報を載せますので、必ず確認してください。

保護者の方も見られますので、ぜひ目を通していただけたらと思います。



R 6 定期健康診断日程

*見えるところに貼って、活用してください。



月/日 (曜)	健診項目	時間	対象	場所	備考
4/9 (火)	身体計測	2、3校時	全学年	保健室	＜身長・体重を測定＞ 保健日より参照、 服装：④半袖シャツ⑤ハーフパンツ、靴下を脱ぐ。 (顔写真撮影も実施)
4/10 (水)	視力検査	2校時 3校時 4校時	1年 2年 3年	保健室	・眼鏡をかけている生徒は持ってくる。 ＜再検査＞…必要に応じて実施。日程は担任と相談。保健室で実施
4/12 (金)	聴力検査	2校時 3校時	1年 3年	相談室 (第2保健室)	＜再検査＞…検査音が聞こえなかった者 日程は担任と相談。放課後に第2保健室で実施する。
4/18 (木)	尿検査①	朝家庭で	全生徒	朝、教室に提出	容器等配布…4/17 (水) 忘れた人(生理の生徒も含む)は5/8 (水)に提出
4/25 (木) 又は 4/30 (火)	色覚検査	相談して決める	1年生希望者	1年教室隣の教室	希望調査配布…4/18 (木) 回収…4/23 (火)
5/1 (水)	耳鼻科検診	13:30～	1年	保健室	耳鼻科予診票配付…4/18 (木) 回収…4/23 (火)
5/2 (木)	歯科検診	13:30～	全生徒	保健室	使用する保健調査票は4/8 (月)に配付し4/11 (木)までに回収する。
5/8 (水)	尿検査② 回収予備日	朝家庭で	2次検査者 4/18に忘れた人	朝、保健室に提出	2次検査者には、5/7日 (火)に容器を配付
5/14 (火)	貧血検査	13:20～	2年女子は無料、同意した生徒のみ 2年男子、1年、3年希望者	保健室	2年女子には同意書、それ以外の生徒には申込書を配布…4/22 (月)、 同意書及び申込書は4/25 (木)までに回収する。申込書は現金を添えて、2年女子は無料のため同意書のみ
5/27 (月) 5/31 (金) 6/7 (金)	内科健診及び結核健診 運動器検診	13:30～	1年 (5/27) 2年 (5/31) 3年 (6/7)	保健室	定期健康診断問診票 (運動器検診問診票・結核)を配付…5/7 (火)回収…5/9 (木) ※問診票等回収時は、プライバシーに配慮する※服装：④半袖シャツ一枚⑤ハーフパンツ ※髪の長い生徒は、まとめておくこと
6/11 (火)	胸部X線撮影	10:40～	1年生希望者	正面玄関	調査票配布…5/21 (火) 回収…5/24 (金)
6/21 (金)	心臓検診	10:15～	1年生全員	保健室	希望調査配布…5/21 (火) 回収…5/24 (金)
7/4 (木)	心臓予備日	9:30 ～ 10:30	1年生の心臓 検診未受検者	富岡高校	保護者が引率する。

