ほけんだより 12月

令和２年１２月１日（火）
下仁田町立下仁田中学校　保健室
（裏も読んでくださいね！）

＜12月の保健目標＞

＊冬を健康に過ごそう！
＊エイズを正しく知ろう！

インフルエンザと診断を受けた場合は、十分療養し、回復してから登校するようにしてください。登校にあたっては、医師の指導のもと、保護者の方が「インフルエンザにおける療養報告書」を記入し、学校へ提出をお願いします。

詳細については、下仁田中学校ホームページをご覧ください。療養報告書もダウンロードできます。

今年も残すところあとわずかになりました。「あなたにとって今年はどんな1年でしたか？」
新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。下中生、みんなよく頑張りました。もうすぐ楽しい冬休みです。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。

歯の治療や病院受診の済んでいない人は、家族と相談し、計画的に治療を済ませてください。

12月（師走）保健予定

12月 1日	（火）	世界エイズデー（国連）、エイズの資料配付
2日	（水）	エイズ予防教室　6校時、食堂、3年生
3日	（木）	SC熊澤先生、来校日
10日	（木）	世界人権デー　（国連） 下中体験学校説明会（下仁田小学校・6年生）
15日	（火）	生徒会専門委員会
17日	（木）	SC熊澤先生、来校日
18日	（金）	情報モラル講習会②
22日	（火）	大掃除
23日	（水）	終業式
◎12/24～1/6		冬休み
1月 7日	（木）	3学期始業式
8日	（金）	身長・体重測定

＜保健活動について＞

テーマ「世界エイズデーについて」
会場：各教室
時間：短学活で実施（３分程度）

＜3学期：身長体重測定＞

・期日：１月８日（金）
・会場：保健室
・服装：半そで・ハーフパンツ
　　マスク着用で実施