



ぽっかぽか

(保健だより)

R3. 8. 30

No. 9

下仁田中 保健室



本日、身体測定の結果を配りました。

身長や体重は、バランス良く発育していますか？今回の結果を見て、自分の発育を確認しましょう。

「体重が増えすぎてしまった。(4月より5kg以上増は要注意です。)」 「身長が思っていたより伸びていない。」 「体重が減っていた。(4月より3kg以上減は要注意です。)」 など心配なことがあれば保健室に来てくださいね。

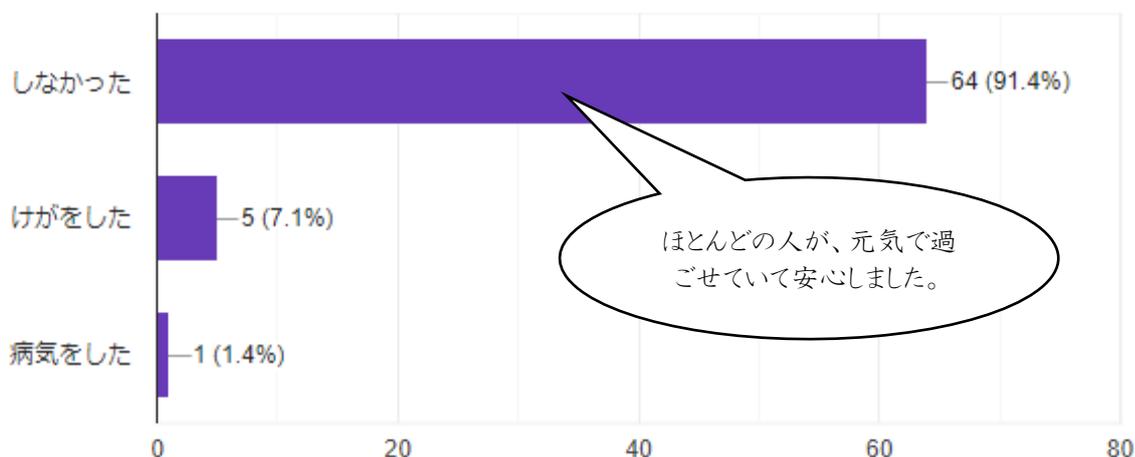
先生も気になる生徒には、声をかけたいと思っています。

夏休み中保健調査の結果です。

あなたは、夏休み中に病気やけがをしましたか？

70件の回答

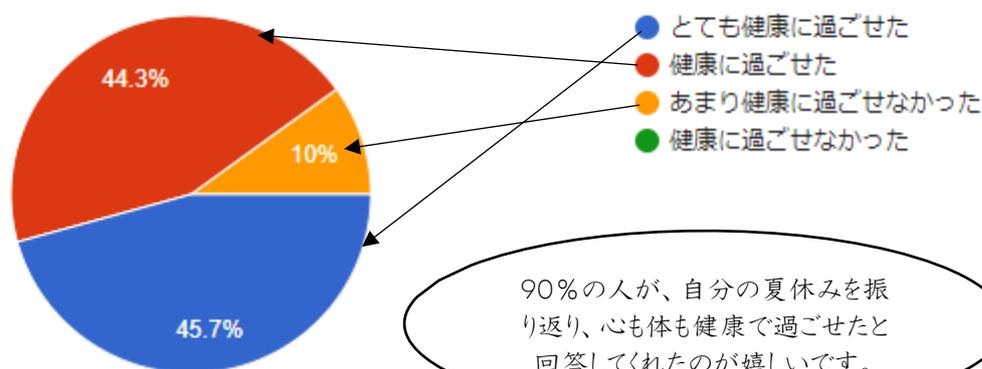
初めて、formsを使ってみました。70人が提出してくれました。ありがとうございます。まだの人は、これからでも大丈夫なので、提出をしてください。



ほとんどの人が、元気で過ごせていて安心しました。

夏休みを振り返り、あなたは心も体も元気に過ごせましたか？

70件の回答



90%の人が、自分の夏休みを振り返り、心も体も健康で過ごせたと回答してくれたのが嬉しいです。

新型コロナウイルスワクチン接種について

群馬県教育委員会より、生徒の皆さんへ



- ワクチンの接種はあくまで任意のもので、強制ではありません。接種を受けるかどうかは、保護者とよく相談して決めましょう。
- 周囲にワクチンの接種を強制してはいけません。
- 身体的な理由や様々な理由によってワクチンを接種することができない人や接種を望まない人もいます。次のような差別的な言動は決して許されないことです。
例えば、「ワクチン接種を受けないなんてあり得ない。」「自分が感染したら、ワクチン接種を受けていない人のせいだ。」 など
- 新型コロナウイルスに関連した不安や悩みがある場合は、1人で抱え込まず、友人、家族、担任の先生、養護教諭、スクールカウンセラー、心の教室相談員などに相談しましょう。



相手の人のことを考えた言動ができるのが、下中生の良いところだと、先生は思っています。

下仁田町は、12歳の誕生日を迎えた子どもには、接種券が配られ、予約を入れた生徒もいます。

9月、1回目は9月5日（日）に、2回目は9月26日（日）に、集団接種を町で計画して、みなさんが接種しやすい環境を整えてくださっています。



ワクチン接種をする生徒は、出欠の取り扱いが以下のようにになりますので、担任または学年の先生に、接種することを伝えてください。

(1) 医療機関等においてワクチン接種を受ける場合の出欠の取り扱い

- 接種後学校に来る、または途中で接種に行く → 出席扱いです。（遅刻や早退になりません。）
- 接種後、心配なので休ませたい → 出席停止扱いです。（欠席になりません。）

(2) 副反応が出た場合の出欠の取り扱い

- 副反応であるかに関わらず、接種後、生徒に発熱等のかぜ症状が見られる時 → 出席停止扱いです。（欠席になりません。）
- 発熱等のかぜ症状以外があった場合には、その状況をお伝えください。



9月1日（水）養護教諭から、新型コロナウイルス感染症対策について、もう一度みなさんと、どんなところに気をつけて生活したらよいのか、確認したいと思います。一人ひとりの行動は、『言われたからやるのではなく』**自分から、自然に**というようになってほしいです。